

Programma training Gespreksvoering Ketenaanpak Overgewicht

Korte beschrijving

In de training wordt een oplossingsgerichte basishouding gecombineerd met kennis van de theorie en van de praktische werkvormen aangeleerd en geoefend. Dit helpt de cursist om samen met de cliënt of het gezin te ontdekken welke eigen krachten het gezin heeft en welke hulpbronnen er zijn of nog aan te boren zijn. Door op een oplossingsgerichte manier het gesprek aan te gaan wordt er maximale ruimte gecreëerd voor de eigen oplossing van de cliënt / het gezin. Oplossingsgericht werken staat voor de tegenhanger van het medische of probleemgerichte model van werken, waarbij eerst het probleem wordt verkend, om vervolgens tot een diagnose en een plan van aanpak te komen. Oplossingsgerichte werkers gaan vooral in gesprek over het doel van de cliënt / het gezin en de eigen kracht, om van daaruit te kunnen bepalen of eventueel ondersteuning gegeven moet worden en in welke vorm. Er is ruim aandacht voor de wijze waarop de professional zijn of haar vakkennis kan inzetten in dit proces, zonder de eigen regie van de cliënt uit handen te nemen.

Er worden modellen voor oplossingsgerichte interventie aangereikt. Na afloop van de training hebben de deelnemers oplossingsgerichte gereedschappen voor het voeren van een gesprek, waarbij de hulpvrager gestimuleerd wordt zelf met oplossingen te komen, er meer gebruik wordt gemaakt van de eigen mogelijkheden en van het eigen kracht en het sociale netwerk, en de oplossingen echt maatwerk zijn. Met behulp van oplossingsgerichte intervisiemodellen worden vragen uit de praktijk van de deelnemers besproken, waarbij het geleerde in de training opnieuw geoefend wordt en de koppeling tussen theorie en praktijk wordt versterkt. Ook wordt besproken op welke wijze de deelnemers deze manier van werken kunnen vasthouden in hun dagelijkse praktijk.